

LAB teatro di Limosa

SEMINARI

non residenziali

di 3 giorni

principianti, studenti

e aspiranti attori

SETTEMBRE/OTTOBRE 2025



Percorsi d'autunno



DURATA

Seminario breve di 3 giorni

Il seminario si svolgerà nella sala e all'aria aperta.

Orari: dalle 10,30 alle 18,30 con una pausa di due ore (*pranzo al sacco*)

Dal venerdì (h. 16,00) alla domenica.

La Scena

PENSARE PER AZIONI

Una riflessione -attraverso esercizi- sugli elementi che formano la scena e la presenza -su di essa- di persone, oggetti e temporalità.

PREPARAZIONE FISICA DELL'ATTORE

*La Voce, il Gesto e il Corpo presente / Improvvisazione: Cavallo bianco
La scena come spazio scenico e la scena come limite / Dinamica, impulso
e tensione / Equilibrio-disequilibrio / Gesto e significato Creazione di
immagini / L'importanza dell'oggetto / Composizione / Il secondo
Stanislavskij*

COSTO E ISCRIZIONI

Il costo del seminario: contributo di 50 euro.

Inviaci un breve curriculum, una fotografia e una breve lettera di motivazione.

Al primo incontro, presenterai la lettura di un frammenti di testo da *I giganti della montagna* di L. Pirandello

Insieme lavoreremo su alcune scene e rifletteremo sul rapporto che possiamo avere oggi con quest'opera.

ABILITÀ (NON OBBLIGATORIO)

Qualche minuto per mostrare un tuo eventuale lavoro in musica, teatro o danza.

Per iscriverti contattaci al 339,3679869 anche WhatsApp.

PERIODO

un week settembre/ottobre 2025 (*date da definire*)

DOVE SIAMO

Teatro di Limosa / via canale snc. 04020 Spigno Saturnia (LT) – Italia

LABORATORIO

Il laboratorio è diviso in tre momenti:

- *a pedagogia del corpo-voce del danzatore*
- *l'azione sulla scena e lo spazio modificato*
- *la creazione di metafore e immagini sceniche*



Al termine dei seminari sarà valutata la possibilità di partecipare al

LABORATORIO MULTIDISCIPLINARE annuale (musica, arti visive, teatro, danza) del *Mousèion* & spettacolo di strada.

CONTATTO

Enrico Forte / Teatro di Limosa info. 339 3679 869

hormiaiteatro@gmail.com News biografie www.teatrolimosa.it